



## **Raconter**

**En devenant narrateur de notre propre histoire, nous en devenons pleinement acteur.**

Prendre le temps de raconter, à soi et aux autres, améliore la connaissance de soi et aide à formuler ses projets.

Couramment utilisé dans l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi, reconversion, reprise d'études, bilan de compétences, le récit de vie constitue un outil d'aide précieux pour les personnes vivant avec une maladie chronique.

Le récit éclaire les multiples dimensions de l'expérience de la maladie vécue à la première personne

Votre récit apporte un savoir complémentaire à celui des soignants, qui parfois peut être plus technique.

**Racontez nous votre histoire et, si vous le souhaitez, nous pourrons la partager avec d'autres patients**



## **Partager**

**Vos commentaires sur le site internet**  
[www.mntactifsante.org](http://www.mntactifsante.org)

**Vos questions / Vos réponses**  
sur le Forum privé

**Vos découvertes d'articles d'intérêt**  
grâce la plateforme collaborative  
**ACTIF SANTÉ MNT**

Vous contribuerez ainsi à augmenter les connaissances sur la vie quotidienne avec la maladie.

**Pour vous inscrire et participez contactez nous.**



**07 80 99 42 72**



**[mnt@actifsante.net](mailto:mnt@actifsante.net)**



## **Aider**

Si chaque histoire est unique, l'expérience peut aider les autres.

L'aide la plus simple est l'échange, la discussion, le partage. C'est pourquoi vous pouvez facilement participer à un groupe de réflexion sur la vie avec la maladie.

Et, si vous le souhaitez, par la suite, de renforcer le réseau et valoriser cette expérience personnelle grâce au réseau de personnes atteintes par une MNT

**Prenez Rendez Vous**



**07 80 99 42 72**

**MNT: Mycobactéries Non Tuberculeuses**



## Qui sommes nous ?

L'association de patients **ACTIF SANTÉ** a pour but

- d'identifier les besoins des personnes vivant avec des maladies chroniques puis de faire connaître ces besoins à diverses institutions
- d'accompagner les personnes dans leurs parcours thérapeutiques
- de contribuer à améliorer l'observance des traitements et la qualité de vie des patients.

### Programmes

**Accompagnement et soutien de la personne vivant avec une maladie chronique**

- Atelier Bien être pour tous, recettes pour créer ses produits naturels de soins corporels
- Culture Santé : mise à disposition de places gratuites de spectacles pour sortir les personnes de l'isolement
- Atelier Femmes vivant avec le VIH
- Groupe de randonnée en région parisienne
- Focus groupe sur les MNT
- Animation et formation de la communauté MNT

**Plaidoyer et participation à la Démocratie Sanitaire**

- Participation à la vie démocratique des dispositifs institutionnels dans les hôpitaux.

### Formation

- Formation à la pratique de la démocratie en santé, agrément de la DGOS pour la formation de base des Représentants des Usagers

### Enquêtes Qualité de vie

## LE PATIENT COMPAGNON

### Envie d'être utile ?

Le Patient compagnon participe à l'information des patients, des accompagnants et à la valorisation de l'expérience patient.

Il adhère à des valeurs d'empathie et de respect mutuel.

Il participe à la vie de l'association, en fonction de ses disponibilités, par exemple pour

- développer le réseau des personnes vivant avec des MNT, en apportant ses compétences.
- accompagner d'autres patients dans le parcours de soins
- assurer quelques heures de permanence téléphonique.
- participer aux réunions avec les médecins, à des colloques médicaux
- faire la veille des articles de presse et des actualités
- commenter et relayer le plus largement possible l'actualité de ses réseaux sociaux, animer le forum des questions/ réponses
- représenter les patients MNT aux réunions avec les institutions (DGS, ANSM, etc...)

## N'hésitez plus : contactez nous !



07 80 99 42 72



[mnt@actifsante.net](mailto:mnt@actifsante.net)

**MNT : Mycobactéries Non Tuberculeuses**



## les MNT\* Maintenant

\*MNT : Mycobactéries Non Tuberculeuses



**Raconter**



**Partager**



**Aider**

**Vous êtes infecté(e)s par une MNT ?**

**ACTIF SANTÉ** vous propose de **RACONTER** votre expérience pour la **PARTAGER** avec d'autres patients et les **AIDER** dans la prise en charge de leur maladie et de leur traitement.

**Vous pouvez aussi être un PATIENT COMPAGNON contactez nous !**



07 80 99 42 72



[mnt@actifsante.net](mailto:mnt@actifsante.net)



[www.mntactifsante.org](http://www.mntactifsante.org)

**Actif Santé** est une association de patients agréée, représentation nationale des usagers du système de santé ayant une habilitation à délivrer des actions de formation de base. J.O. juin 2017